

Je leest de 1<sup>e</sup> Haltergrepen van



#### Wist je dat...

.... opzeggen van je lidmaatschap alleen schriftelijk of via de mail kan.

....de vereniging nog steeds op zoek is naar een secretaris? Lijkt het je leuk, neem dan contact op met het bestuur.

....je bij de Halter nu ook zo'n mooi club T-Shirt voor €15,00 of een Halter badhanddoek voor €12,50 kan bestellen?



#### Wie komt ons helpen?

Om de kosten zo laag mogelijk te houden wordt er veel werk verzet door de vrijwilligersploeg. Voor de komende tijd moet er veel aan het pand geschilderd worden. Hiervoor zoeken we nog vrijwilligers die de handen uit de mouwen willen steken. Wil je deel uitmaken van deze geweldige en gezellige ploeg, neem dan contact op met de bouwcommissie.

#### Oud ijzer:

Heeft u oud ijzer of andere bouwmaterialen over? Op dinsdag is onze bouwploeg de hele dag aanwezig om dit in ontvangst te nemen.

#### Activiteiten bij de Halter:

De nieuwjaarsreceptie zal plaatsvinden op zondag **12 januari 2020 van 14.00-17.00 uur**. Houdt het infobord in de gaten.

De algemene ledenvergadering zal in april plaatsvinden. Andere activiteiten worden later bekend gemaakt.

#### Worstelen/sambo:

In 2020 gaat Nederland proberen het WK Sambo voor masters te organiseren in Den Haag.

In het nieuwe jaar zal Hussein, die al eerder trainer bij de Halter is geweest, Carel gaan assisteren bij de

worsteltraining.

Mark heeft meegedaan aan een toernooi vrije stijl voor beginnende worstelaars. Helaas raakte hij geblesseerd, waardoor hij niet verder kon. We wensen Mark een voorspoedig herstel.

**Zaankanters voor elkaar vrijwilligersfeest:**

Op vrijdag 6 december werd weer het jaarlijkse vrijwilligersfeest georganiseerd door "Zaankanters voor elkaar". Hier kunnen alle vrijwilligers in de Zaanstreek zich voor opgeven. De locatie was dit keer De Tulp. Wij zijn hier met 8 vrijwilligers van de Halter naar toe geweest. Het was een gezellige avond en we hebben kennis gemaakt met de "Silent Disco". Hierbij kon je als feestend publiek met draadloze koptelefoons op dansen. Er werd geen gebruik gemaakt van speakers, maar de muziek werd doorgestuurd naar de koptelefoons. Het zag er heel komisch uit.



**Oproep!!!**

Wil iedereen er op letten dat bij vertrek uit het clubgebouw de ramen en deuren gesloten zijn en de lichten uit zijn? Regelmatig merken we dat er nog licht brand of dat er een raam open blijft staan.

**Tot ziens op de nieuwjaarsreceptie!**